

HFK Breitensportlehrgang Karate und Kobudo in Zwingenberg mit Toshihiro Oshiro 9. Dan



Seit 2005 richtet der TUs Zwingenberg mit dem HFK zusammen Karate und Kobudoseminare mit Shihan Oshiro aus. Der Lehrgang im Dezember geht nun ins vierte Jahr.

Shihan Oshiros Kampfkunst ist einzigartig das hat sich inzwischen herumgesprochen. So kamen zum Lehrgang Teilnehmer auch von weither angereist unter anderem aus , Aschersleben Dänemark, Tschechien

So trifft man auf jedem Seminar von Shihan, sei es in Barcelona, Bordeaux, Dresden oder wo auch immer den inneren Kern, fast schon eine Familienangelegenheit.

In Hessen wird in 6 Vereinen: Shima Ha Shorin Ryu Karate und Chinen Yamanni Kobujutsu trainiert. Shima Ha ist als Stilrichtung im HFK seit 2007 aufgenommen, repräsentiert durch den Shima Ha Beauftragten Jörg Rippert

Seit 2008 gibt es einen Kobudobeauftragten im HFK

Die Anhängerschaft des traditionellen und originalen okinawanischen Karate wächst also ständig.

Interessant zu sehen war das sich entgegen zu den anfänglichen Schwierigkeiten der Umstellung von anderen Karatestilen nun eine allgemeine Weiterentwicklung der meisten Seminarteilnehmer .

So kam es zu regelrechten Synergieeffekten und einer allgemein guten Stimmung, die dann abends in den urigen Zwingenberger Gasstätten fortgesetzt wurde. Hier konnten Interessierte und Freunde Shihan um Rat und Vorschläge fragen.

Die Unterrichtseinheiten waren nach waffenlosen Karate und bewaffnetem Karate welches im allgemeine als Kobudo oder Kobujutsu benannt wird getrennt. Das wird insbesondere schlüssig nachdem sich ja ,die leere Hand' (bzw. China Hand) aus den Techniken des Waffenkampfes entwickelt haben und nicht umgekehrt

Shihan Oshiro demonstrierte dezidiert das es keinen Unterschied in den Bewegungen von Karate/Kobudo gibt.

Beim waffenlosen Training waren Ober und Unterstufe zusammengefasst.

Beim Bo und Saitraining teile Shihan Oshiro zusätzlich Jörg Rippert und Stephan Becsei als Assistententrainer ein, so konnte für jedes Niveau die notwendige Lehrunterstützung zur Verfügung gestellt werden.

Dankbar sind wir Shihan insbesondere für die wertvollen Informationen, sei es über Technik, Bewegung, oder die historischen Hintergründe die er uns in Einzelgesprächen übermitteln konnte.

Besonderen Dank an das Orgateam für die guten Speisen und Getränke

Im Februar und August werden die Beauftragten für Shima Ha Shorin Ryu und Kobudo zu zwei Fortbildungsevents nach San Francisco ins Dojo von Shihan zur Fortbildung reisen